

Am 10. Mai 2019 wurde bei den Showkids Berlin wieder der Leistungsstand in den einzelnen Trainingsgruppen durch Aufstiegstests abgeprüft.

Die Little Grasshoppers haben die Möglichkeit, zu den Little Showkids und die Little Showkids zu den Sunny Showkids aufzusteigen.

Neu war die Top Five! Die Sunny Showkids mussten sich ebenfalls einigen Aufgaben stellen, die vom Trainerteam mit Punkten bewertet wurden.

# GROSSER PRÜFUNGSTAG

# AUFSTIEG ZU DEN LITTLE SHOWKIDS

Natalia und Helene



# AUFSTIEG ZU DEN SUNNY SHOWKIDS

Elias

Julia und Luisa



# TOP FIVE

## Die Aufgaben

- Wie oft schaffst Du es in einer Minute, aus der Hocke in den Handstand zu kommen,  $\frac{1}{2}$  Dreh. zu turnen und wieder abzuhecken?
- Aus dem Stand herunterrutschen in den Spagat, ohne Stütz der Hände. Zwei Seiten mussten gezeigt werden.
- Wie viele Liegestütze schaffst Du in 40 Sekunden?
- Wie viele Sprünge mit geschlossenen Beinen auf einen hüfthohen Kasten schaffst Du in einer Minute?



## Das Ergebnis

1. Lili
2. Cedric
3. Mayra  
(nicht auf dem Foto)
4. Josie
5. Klara